

健康ウォーキング教室

参加者募集



日 時	令和8年 10 月 25 日（日） 9 時（受付） 9 時 30 分～（準備体操・ウォーキング）
場 所	銚田市鹿島灘海浜公園 銚田市大竹 390
対象者	一般成人
募集人数	30 名 定員になるまで随時受け付けます。
参加費	KSC 会員 300 円 一般 400 円
内 容	ウォーキングの途中で筋力アップのトレーニングを行います。
その他	動きやすい服装, 靴・汗拭きタオル・水分補給飲物等

申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ

高松緑地管理棟 0299-82-9042

いきいきゆめプール 0299-95-6366

中央公民館体育館 0299-83-6518

