

2026 年度募集教室

シニア水中教室 参加者募集

プールで健康づくりしてみませんか？



内 容	泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら楽しく 体を動かすことができる教室で体力の維持や向上を目指します。
日 程	令和 8 年 9 月 2 日（水）～令和 8 年 12 月 9 日（水）までの 毎週水・金曜日（週 2 回）全 27 回開催 ※9/23・11/13 は除く
時 間	13：00～14：30
会 場	いきいきゆめプール
対象者	市内に住所を所有している 65 歳以上の方
費 用	1,500 円（保険代）
指導者	基礎水泳指導員 ・ KSC インストラクター
募集人数	15 名（先着順）
受付開始	令和 8 年 8 月 1 日（土）～ 電話または受付窓口へ申し込んでください。



問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
鹿嶋市津賀 1904-1
電話番号 0299-95-6366