

かしまスポーツクラブ 2025 年度教室

水中筋トレアップ教室 参加者募集



日 時	令和 7 年 11 月 13 日～令和 8 年 1 月 29 日 10 回コース（木曜日） 10 時～11 時
会 場	いきいきゆめプール
対象者	一般成人
募集人数	10 名
内 容	深水 75 cmのプールで筋トレを行います
指導者	中島 武次
参加費	KSC 会員 3,000 円 非会員 5,000 円
持ち物	水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル類・水分補給水 等
受付開始	令和 7 年 11 月 1 日（土曜日）定員になり次第締切



申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ

いきいきゆめプール 0299-95-6366

