

2025 年度募集教室

シニア水中教室 参加者募集

プールで健康づくりしてみませんか？



内 容	泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら楽しく体を動かすことができる教室で体力の維持や向上を目指します。
日 程	令和 7 年 1 1 月 1 2 日（水）～令和 8 年 2 月 2 0 日（金）までの 毎週水・金曜日（週 2 回）全 27 回開催 ※年末年始、2/11 は除く
時 間	13：00～14：30
会 場	いきいきゆめプール
対象者	市内に住所を所有している 65 歳以上の方
費 用	1,500 円（保険代）
指導者	基礎水泳指導員 ・ KSC インストラクター
募集人数	15 名（先着順）
受付開始	令和 7 年 1 0 月 1 日（水） 9：00～ 電話または受付窓口へ申し込んでください。



問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
鹿嶋市津賀 1904-1
電話番号 0299-95-6366