

かしまスポーツクラブ 2025 年度募集教室

## 第 1 期 歌体笑教室参加者募集



日 時	◇水曜日コース 令和7年4月16日(水)から6月25日(水)の期間 計10回 11時15分から12時15分まで ◇金曜日コース 令和7年4月18日(金)から6月27日(金)の期間 計10回 1部 11時15分から12時15分まで 2部 13時30分から14時30分まで
会 場	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	65歳以上男女
募集人数	先着20名
内 容	歌いながら体を(肩甲骨)を動かすことで、脳への刺激も増え心と体の健康維持につながります。
参加費	会員2,000円 非会員3,000円
受付開始	令和7年4月1日(火) 電話または受付窓口へ申し込んでください。



申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366