

かしまスポーツクラブ 2024 年度募集教室

『^{うた}歌・^{たい}体・^{そら}笑』教室 参加者募集

日 時	◎水曜日コース（場所：いきいきゆめプール） 令和7年1月15日～令和7年3月19日 計10回 午前11時～12時 ◎金曜日コース（いきいきゆめプール） 令和7年1月17日～令和7年3月21日 計10回 午後14時10分～15時10分 ◎金曜コース（中央公民館304） 令和7年1月17日～令和7年3月21日 計7回 午前10時～11時
対象者	一般成人
募集人数	20名（各コース先着順）
参加費	いきいきゆめプール 会員 2,000円 非会員 3,000円 中央公民館304 会費 1,400円 非会員 2,100円
内 容	歌いながら肩甲骨を中心からだを動かして、体幹にも刺激を。 歌も歌って身体にいいことだらけ！
講 師	佐藤 敏美 ※音楽療法士・認知症予防専門士他
受付開始	令和7年1月7日（火） 電話または受付窓口へ申し込んでください。



問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀1904-1

電話番号 0299-95-6366