

## 2024年度 第2期シニア水中教室 参加者募集

泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら楽しく体を動かすことができる教室で  
体力の維持や向上を目指します。

日 程	令和6年9月17日（火）～令和6年12月17日（火） 毎週火・金曜日（週2回）全27回開催
時 間	13:00～14:30
会 場	いきいきゆめプール
対象者	鹿嶋市内に住所を有している65歳以上の方 ※受付時に健康状態（聞き取り）確認をさせていただきます。
参加費	1,500円/保険代
募集人数	15名（先着順）

### 申込・問合せ

NPO法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール  
鹿嶋市津賀 1904-1  
電話番号 0299-95-6366