

かしまスポーツクラブ 2023 年度募集教室

太極拳教室参加者募集（第3期）

日 時	◆火曜日教室 令和5年12月5日～3月19日 毎週火曜日（計15回） 午後1時30分～午後3時 ◆水曜日教室 令和5年12月6日～3月20日 毎週水曜日（計15回） 午後1時30分～午後3時
場 所	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	一般成人男女 各コースとも10名
内 容	呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
参加費	会員 3,000 円 非会員 4,500 円
受付開始	令和5年11月1日（水） 電話または受付窓口へ申し込んでください。

申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366