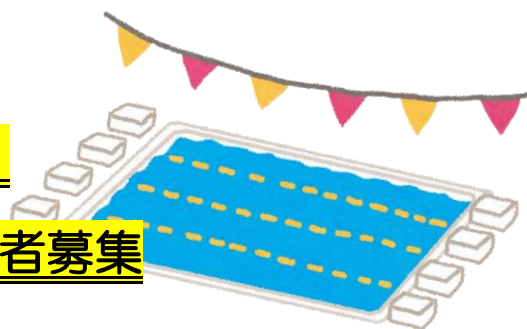


かしまスポーツクラブ 2023 年度教室

シニア水中教室（第2期）

参加者募集



| | |
|------|--|
| 内 容 | 泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら 楽しく体を動かすことができる教室で、 体力維持や向上を目指します。 |
| 日 程 | 令和5年9月19日（火）～令和5年12月22日（金） 毎週火・金曜日（週2回） 全27回開催 ※11月3日（金・祝）を除く。 |
| 時 間 | 13:00～14:30（90分） |
| 会 場 | いきいきゆめプール |
| 対象者 | ①鹿嶋市在住の65歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方 医療機関での健康診断を行っていただきます。 ※診断料は、上限5,000円まで負担いたします。 |
| 参加費 | 1,500円/保険代等 |
| 募集人数 | 15名（先着順） |



※募集受付開始日 2023年8月1日（火）

いきいきゆめプールへ電話、または窓口へ申し込み。（月曜休館）

問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
鹿嶋市津賀 1904-1
電話番号 0299-95-6366