

太極拳教室参加者募集（第2期）

日 時	令和5年8月8日～11月14日 毎週火曜日（計15回） 午後1時30分～午後3時
場 所	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	一般成人男女 5名
内 容	呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
参加費	会員 3,000 円 非会員 4,500 円
受付開始	令和5年8月1日（火） 電話または受付窓口へ申し込んでください。



申し込み問合せ
NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
鹿嶋市津賀 1904-1
電話番号 0299-95-6366