

かしまスポーツクラブ 2022 年度募集教室

太極拳教室参加者募集（第 1 期）

日 時	令和4年5月11日（水）から8月17日（水）毎週水曜日（計15回） 午後1時から午後2時30分まで
場 所	いきいきゆめプールのトレーニング室
対象者	一般成人男女
募集人数	先着 10 名
内 容	呼吸法で心を穏やかにし、ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
参加費	会員 2,000 円 非会員 3,000 円
受付開始	令和4年5月1日（日） 電話または受付窓口へ申し込んでください。

申し込み問合せ

NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール

鹿嶋市津賀 1904-1

電話番号 0299-95-6366