

# バランスボール参加者募集！！

健康維持のためにバランスボールを体験してみませんか？

日 時 : 令和元年 10 月 9 日 (水) から毎週水曜日  
13 時 30 分～14 時 15 分

会 場 : いきいきゆめプール トレーニング室

対象者 : 一般男女 先着 15 名

参加費 : KSC 会員 1 回 500 円  
非会員 1 回 700 円

当日参加費をご持参のうえ直接事務室にお申し込み

ください

講 師 : 宮本 あやな 先生

お問合せ先 : いきいきゆめプール

☎ 0299-95-6366