

# 令和元年度膝痛・膝関節症予防教室

令和元年7月2日  
NPO法人  
かしまスポーツクラブ

【主催】NPO法人 かしまスポーツクラブ

【対象】一般成人

【定員】各コース15名（先着順）

【日時】7月18日（木曜日） ☆午後2時～ 45分コース  
☆午後3時～ 45分コース

【場所】いきいきゆめプール【トレーニング室】  
鹿嶋市津賀1904-1 電話 95-6366

【参加費】会員 500円 非会員 800円  
※ 参加費は返金致しません。

【講師】久保 陽一 氏（理学療法士・アスレチックトレーナー）

【持ち物】運動のできる服装・飲み物・タオル等

更衣室のご利用の際は100円をご用意ください。リターン式ロッカーとなっております。

【お申込み・お問合せ】いきいきゆめプール

☎ 0299-95-6366

## トレーニング室一般利用 申込書 兼 誓約書

NPO法人 かしまスポーツクラブ

私は、以下の事項を厳守し、施設を利用します。

- 自分の健康は自己責任のもと十分注意します。万が一病気、怪我が発生した場合施設管理者及び、指導者への責任は一切問いません。
- 貴重品については自分で管理し、万が一盗難、紛失、損傷した場合、施設管理者及び、指導者への責任は一切問いません。
- 施設内の器具、備品等を故意に破損した場合、修繕費用は全額負担します。
- 施設管理者及び、指導者の指示には、速やかに従います。

令和元年度膝痛・膝関節症予防教室 参加申込書		H 年 月 日
氏名： <small>フリガナ</small>	性別：	年齢：
住所：		
電話番号：	緊急時連絡先：	
KSC：	会員 / 非会員	