

かしまスポーツクラブ 平成30年度 3期募集教室 ☆スタート☆します！

◆温水プール教室第3期◆

基本からレベルアップまで☆

成人水泳教室

期 間 | H30年11月1日～H31年1月17日 毎週木曜日(10回コース)
時 間 | 13:00～14:00 60分クラス
会 費 | 会員 3000 円 非会員 5000円 (入場料別途)
募集人数 | 10名(先着・15歳以上)

水圧・浮力・抵抗を利用してシェイプアップ☆

シェイプアップアクア教室(金曜コース)

期 間 | H30年11月2日～H31年1月18日 毎週金曜日(10回コース)
時 間 | 10:00～11:00 60分クラス
会 費 | 会員 3000 円 非会員 5,000円 (入場料別途))
募集人数 | 20名(先着・15歳以上)

シェイプアップアクア教室(水曜コース)

期 間 | H30年11月7日～H31年1月23日 毎週水曜日(10回コース)
時 間 | 11:00～12:00 60分クラス
会 費 | 会員 3000円 非会員 5000円 (入場料別途))
募集人数 | 20名(先着・15歳以上)

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

水中バレーボール教室

期 間 | H30年11月7日～H31年1月23日 毎週水曜日(10回コース)
時 間 | 10:00～11:00 60分クラス
会 費 | 会員 1000 円 非会員2000円 (入場料別途)
募集人数 | 20名(先着・15歳以上)

※ 但し、各教室5名に満たない場合は中止とする。

※上記教室はすべて H30年10月16日(火)から 募集開始

(問合せ) 高松緑地温水プール
☎ 0299-85-1158

