

第3期 シニア水中教室 生徒募集

プールで健康づくりしてみませんか？
泳げない方、又水が苦手な方の水中運動教室です。

| | | |
|------------------|--------|--|
| 内 期 | 容 間 | 水泳指導(クロール中心) H30年12月11日(火)～H31年3月22日(金) 毎週火・金 週2回/ 計27回 |
| 時 間 | 間 | 11:00～12:30 (90分) |
| 会 場 | 場 | 高松緑地温水プール |
| 対 象 者 | 者 | ①鹿嶋市在住の60歳以上の方 ②健康診断書を提出できる方。 医療機関での健康診断を行ってもらいます。 ※診断料は上限5000円まで負担いたします。 ③教室に15回以上参加できる方。 ④25m泳げない方。 |
| 参 加 費 | 費 | 1500円/保険代等 |
| 募 集 人 数 | 数 | 20名(先着順) |
| 募 集 開 始 | 始 | H30年 11 月 15 日(木)～開始 |
| 申 込 | 込 | 申込用紙がありますので、電話連絡後 直接プールで申込み。 電話 85-1158 |