



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

7月号 Vol.258

2025年7月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

ノルディックあやめウォーキングより

6月8日(日)「ノルディックあやめウォーキング」に参加しました。当初予定されていた5月25日から延期されての開催となりました。参加者は12名。潮来市営長勝寺東駐車場に集合し、準備運動をしてから、すぐそばの稲荷山へ続く階段からスタートしました。



途中、潮来市街を眺望するスポットに立ち寄り、あやめ公園へと向かいました。色とりどりのあやめが咲き誇り、嫁入り舟の奇麗な「潮来花嫁さん」を見る事も出来て、活気のある雰囲気を味わいました。全長約5kmを完歩し、気持ちの良い汗をかいたノルディックあやめウォーキングでした。皆さんお疲れ様でした。(恵)

「夏休み早起きラジオ体操」実施のご案内！

今年の夏はラジオ体操で心身スッキリ習慣を体験しませんか。ご家族での参加也大歓迎！参加には冷たいアイスをプレゼント！

下記日程にて開催いたしますので参加お待ちしております。

7月19日(土) 高松緑地公園 多目的グラウンド

7月26日(土) 大野ふれあいセンター駐車場

8月 2日(土) 城山公園下駐車場(51号バイパス沿い)

8月 9日(土) はまなす公園駐車場

時 間 6:30～ (雨天中止)



LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願いします。



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	299名	158名	141名
	子 供	253名	109名	144名
	シニア	617名	259名	358名
計		1169名	526名	643名

いきいきゆめプール 「夏休み児童水泳教室」参加者募集！

今年も待ちに待った夏休みがやって来ます。KSCでは元気な小学生を対象に水泳教室を毎年実施してます。西に北浦、東に太平洋を望む鹿嶋市では泳げるってとても大切だと思いませんか。毎年人気の教室ですが今年は高松緑地温水プールの閉鎖もあり更なる混雑が予想されますので円滑な申し込みにご協力をお願いします。

日 時

第1期 7月23日(水)～7月25日(金) 10:00～11:30

第2期 7月30日(水)～8月 1日(金) 18:00～19:30

第3期 8月20日(水)～8月22日(金) 13:00～14:30

場 所 いきいきゆめプール

対 象 小学生

定 員 各期30名

参加費 1,500円(保険代及び入場料)



申込方法

7月6日(日)は「いきいきゆめプール」にて整理券を配布します。

整理券をもらえたら各期ごとに順番に受付を行いますので下記の時間に再度「いきいきゆめプール」窓口へお越しください。

[第1期 9:30～] [第2期 10:30～] [第3期 11:30～]

* 定員に満たない場合は7月8日(火)より受付ますのでお問い合わせください。

お問合せ 「いきいきゆめプール」 TEL0299-95-6366

鹿嶋市津賀1904-1

あめんぼ水泳教室 参加者募集！

成人向けの水泳です。水泳のスキルアップのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご参加下さい。

日 時 7月4日～9月5日までの毎週金曜日 計10回 19:00～20:00

場 所 いきいきゆめプール

対 象 成人男女

定 員 15名

参加費 KSC会員3,000円 一般5,000円 (別途1回毎に入場料が必要です)

持ち物 タオル・ゴーグル・水泳キャップ・飲物

お問合せ いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

編集後記

梅雨が開けると夏本番！今年も猛暑が予想されます。熱中症対策として、時間を決めて水分補給をしましょう。作業や運動は2人以上で行い、声を掛けて相手の様子を気遣いましょう。お互い助け合いながら猛暑を乗り切っていきたいと思っています。暑い時は無理せず「いいあんばい」で！（昭）