



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

6月号 Vol.257

2025年6月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

スポーツ吹矢エリアより



さわやかな季節の去る5月11日、第9回スポーツウェルネス吹矢大会が鉾田総合公園体育館で開催され、スポーツ吹矢エリアから27名が参加しました。10m男子の部では岡村彰さんが 石岡市長杯に続き優勝、そして10m女子の部では佐藤登美子さんが優勝、さらに山田よう子さんが準優勝、佐藤千恵子さんが3位と かしまKSCが上位を独占しました。7月には県大会が予定されており、ますます期待が膨らみます。

スポーツ吹矢エリア代表 小野 緑

KSC会員限定 参加費無料！

トレーニングジム教室・参加者募集

中央公民館体育館の2階にはKSC会員なら誰でも使用できるトレーニングマシンが設置されています。ジムトレーニングによる効果として筋肉の増強はもちろん、脂肪燃焼や基礎代謝の向上などが期待できます。前回の体験会の好評を受け「トレーニングジム教室」を毎月開催する運びとなりました。指導者のもと各人にあったメニューで行ってまいります。初心者も大歓迎です。どうぞご参加ください。

日時 6月～12月の第3水曜日 10:00～12:00

(6/18・7/16・8/20・9/17・10/15・11/19・12/17)

場所 中央公民館体育館 2階トレーニングジム

対象者 KSC会員のみ(当日入会でもOK)

参加費 無料

上履シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

申込先 高松緑地管理棟・中央公民館体育館・

いきいきゆめプール



LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願いします。



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	320名	168名	152名
	子 供	258名	111名	147名
	シニア	593名	248名	345名
計		1171名	527名	644名

第25回KSC定期総会より



4月30日(水)中央公民館において、第25回KSC定期総会が開催されました。会員数1164、評決件保有者数872、出席者数46、委任状400、となり、過半数は確保できました。意見のあった内容について感想を述べます。

1つ目は、最近入会した方で、規約がわからないのでどうなっているのかという質問がありました。回答としては、入会時に全員に規約等を配布していますが、その方はもらわなかったそうなので、後で施設に来たときに渡すそうです。急ぎの時はホームページに規約等が載っていますので見てくださいとの事でした。

2つ目は、テニスコートを使ってる人が、当日使えるかどうか迷うときにホームページとかLINEで知らせてもらえないものかと質問がありました。検討して対処していきたいという回答がありました。

その他の質問ではありませんでしたが隣にいた人が、かしまスポーツクラブも月曜日開館できたらいいねと言ってました。会員からアンケート等を取って、月曜日やりたい方がどのくらいいるのか聞いてみる必要があると思います。

合わせて、会員からKSCに対する要望や意見を集約して、今後の活動に生かされればいいと思いました。(君和田)



編集後記

ジメジメとした梅雨の季節がやって来ました。近年では雨の降り方も災害級になる事もあるので注意が必要です。屋外での活動には十分注意して下さい。また、梅雨の晴れ間には厳しい暑さに湿度も上昇するので熱中症対策も万全にして無理のない範囲で運動する様にしたいと思います。(昭)