



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

## 12月号 Vol.251

2024年12月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksstr@sopia.or.jp](mailto:ksstr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

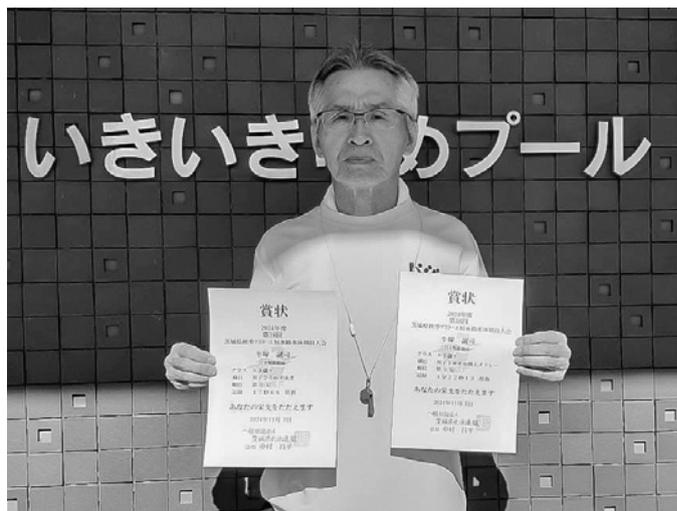
鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## マスターズ水泳大会 快挙!

KSCスタッフとして「いきいきゆめプール」に勤務している牛塚誠司さんが、11月3日に笠松運動公園山新スイミングアリーナで開催された茨城県秋季マスターズ短水路水泳競技大会にて県新記録という素晴らしい記録で優勝されました。まだまだ上のタイムを目指すと、力強いお言葉をいただきました。同世代の私達は勇気と希望を頂きました。更なる自己新記録の達成を心より応援しています。まずは茨城県新記録おめでとうございます。

**種目** ・65歳以上100m個人メドレー  
優勝(1分22秒13) 県新記録

・65歳以上25m平泳ぎ  
2位(17秒66) 県新記録



KSCスタッフ 牛塚 誠司さん

### 感想

練習もままならない中、大会に参加することができて良かったと思います。結果は、県新記録となりましたが、自分の中では納得のいかないタイムだったので、来期は更に精進していきたいと思っています。

**KSC会員  
限定企画**

## 「KSC防災イベント」参加者募集!

災害時の行動を事前体験しておくことは大切です。このイベントで防災確認してみたいはいかがでしょうか。

**日時** 1月12日(日) 9:00 ~ 12:00

**場所** 中央公民館体育館側駐車場

**内容** 簡易テント、簡易トイレ、非常食、ほか

**対象** KSC会員

**参加費** 無料

**申込先** KSC管理事務所 TEL 0299-82-9042 ・ 高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158  
中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518 ・ いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	362名	191名	171名
	子供	295名	128名	167名
	シニア	631名	265名	366名
計		1288名	584名	704名

### LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお祈いします。



## 那須アウトレット & 温泉ツアーより

10月28日温泉ツアー「那須」に参加して来ました。アウトレットでのショッピングや、レストランでの食事を楽しんだ後、那須山温泉にて紅葉の始まりを感じながら、ゆったりお湯につかり、日頃の疲れを癒す事が出来ました。立ち寄ったお菓子の城でお土産を購入し、帰路のバスでのビンゴゲームも盛り上がり、楽しいツアーとなりました。次回もぜひ参加したいと思います。(F)



## 「歌体笑」教室より



先日、新しい企画の「歌・体・笑」教室に参加しました。「えっ？何だろう？この感じは・・・？」今までに体験したことのない・・・ゆっくりとした暖かくて気取らない先生の優しさが、指導に連動されて伝わってくる。そして、高齢者にピッタリの脳トレ体験です。時に、先生は、ピアノを弾きながら一緒に歌い(懐かしい唱歌等)椅子に座ったり、立ったり、身体全体を動かします。でも、無理がなく、皆が笑い、爽やかで、こんな楽しい教室は初めてでした。先生の心温かい優しさが皆に伝わってくる素敵な教室に参加できて本当に嬉しかったです。「感謝」(K)

## 年末年始の休業日のご案内

年末年始にあたり下記の通り全施設休業となります。今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年も変わらず皆様の笑顔にお会いできるのを楽しみにしております。(施設長)

- 令和6年は12月27日(金)から休業いたします。
- 令和7年は1月5日(日)より始業いたします。

### 編集後記

今年は、元日から能登半島地震が発生し、建物の崩壊、道路の寸断、火災の発生等甚大な被害が発生しました。また、9月には奥能登豪雨により更に大きな被害が発生、他の地域でも線状降水帯による大雨での被害がありました。被害を受けた方々には、来年はきっと良い年が訪れますことをお祈りすると共に、皆様の御多幸を祈念して今年最後のご挨拶と致します。(M)