



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

11月号 Vol.250

2024年11月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksstr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

陶芸「織部焼」体験教室 参加者募集!

芸術の秋です!織部焼をたしなみ、世界に一つのオリジナル作品を作ってみませんか!初めての方でも楽しく参加できる体験教室です。お気軽にご参加ください。

- 日時** 11月20日(水)粘土形成10:00～
12月 4日(水)絵付け・釉薬付け10:00～
- 講師** 後藤 敏夫 先生
- 場所** いきいきゆめプール トレーニング室
- 対象** 一般成人 両日とも参加できる方
- 内容** 湯呑やコーヒーカップ作り
手拭きタオルと雑巾を持参下さい
- 会費** KSC会員 2,300円/一般 2,500円
- 定員** 20名 先着順

会員限定 特別企画! トレーニングジム体験教室 参加者募集!

中央公民館体育館 2FにあるKSC会員なら誰でも利用出来るトレーニングマシン。その有効な活用方法などを学べる体験教室です。効果的な使用法を知り、普段のトレーニングをより良いものにしませんか!

- 日時** 11月27日(水) 9:45集合～ 12:00
- 場所** 中央公民館体育館
2Fトレーニングジム
- 内容** マシンの活用方法、効果、効能、ほか
- 指導者** 山崎晃一さん
- 会費** KSC会員無料

ノルディックウォーキング教室 参加者募集!

スポーツの秋です!潮風を感じながら秋空の下ノルディックウォーキングを体験してみませんか!初めての方には用具を無料で貸し出します。安心してご参加ください。

- 日時** 12月1日(日)9:30～
- 場所** はまなす公園
- 内容** はまなす公園～角折海岸・約4km
- 会費** KSC会員 200円/一般 300円
- 定員** 30名 先着順



上記参加の申込先

- KSC管理事務所 TEL 0299-82-9042
- 高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158
- 中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518
- いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

*受付開始 11月1日(金)～

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	364名	192名	172名
	子供	294名	126名	168名
	シニア	630名	265名	365名
計		1288名	583名	705名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



KSCまつりの様子

例年8月に開催しておりました「KSCまつり」ですが近年の猛暑を鑑みて今年は9月29日、中央公民館体育館及び駐車場にて開催されました。たくさんの会員様にご来場いただき、ありがとうございました。スポーツチャレンジ、ステージ発表、出店やキッチンカーほか、各方面から笑顔や歓声が聞こえて来て、とても楽しいお祭りとなりました。当日の様子、ほんの一部を写真にてご紹介いたします。



その他の写真は後日ホームページにてご紹介させていただきます。

編集後記

「芸術の秋」・「スポーツの秋」そして私の一番愛する「食欲の秋」。秋は美味しい食べ物がたくさんあって嬉しい限りです。一方で運動効果を上回る栄養効果のためなのか、身に着ける洋服がゆったりとして来るのと比例するように、体系もゆったりして来るのは私だけでしょうか。笑(昭)