



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

10月号 Vol.249

2024年10月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

高松緑地温水プール 第3期教室 (後半) 参加者募集!

●シェイプアップアクア教室・水曜コース

日時 10月23日～12月25日 全10回 11:00～12:00

参加費 KSC会員 3,000円 非会員 5,000円
別途プール利用料

定員 先着15名

●水中バレーボール教室・水曜コース

日時 10月23日～12月25日 全10回 10:00～11:00

参加費 KSC会員 1,000円 非会員 2,000円
別途プール利用料

定員 先着20名

●成人水泳教室・木曜日コース

日時 10月24日～12月26日 全10回 13:00～14:00

参加費 KSC会員 3,000円 非会員 5,000円
別途プール利用料

定員 先着10名

●シェイプアップアクア教室・金曜コース

日時 10月18日～12月20日 全10回 10:00～11:00

参加費 KSC会員 3,000円 非会員 5,000円
別途プール利用料

定員 先着15名

●水中バレーボール教室・金曜コース

日時 10月18日～12月20日 全10回 11:00～12:00

参加費 KSC会員 1,000円 非会員 2,000円
別途プール利用料

定員 先着20名

申し込み・お問合せ

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

温泉ツアー「那須」 参加者募集!

秋を探しに出かけませんか! アウトレットでのショッピング、那須の美味しいグルメ、那須高原の爽やかな空気を感じながらの温泉入浴、気の合う友人と一緒に温泉ツアー! 参加お待ちしております。人気のツアーなので申込みはお早めに!

日にち 10月28日(月)

時間 出発7:00緑地公園～はまなす公園～那須～はまなす公園～17:30緑地着予定

参加費 KSC会員 ¥8,000
非会員 ¥9,500

申込先

KSC管理事務所

TEL 0299-82-9042

高松緑地温水プール

TEL 0299-85-1158

中央公民館体育館

TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール

TEL 0299-95-6366

受付開始 10月1日(火)

| 会員種別 | | 人数 | 男 | 女 |
|------|-----|-------|------|------|
| 会員数 | 大人 | 363名 | 193名 | 170名 |
| | 子供 | 289名 | 125名 | 164名 |
| | シニア | 621名 | 261名 | 360名 |
| 計 | | 1273名 | 579名 | 694名 |

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



第2期 水泳教室の様子

水中運動は陸上では得られない様々な運動効果が期待できます。楽しく運動できる教室をご用意して皆様の健康作りをサポートいたします。第3期の募集を開始いたしました。たくさんの方の参加お待ちしております。



高松緑地温水プール教室



水中バレー教室

屋外プール・ありがとう!



シェイプアップアクア教室

このたび、施設の老朽化等に伴い、令和6年8月31日をもちまして高松緑地屋外プールは閉館となりました。昭和50年8月23日開設以来49年以上長きに渡り、皆様にご愛顧賜りましたことを心より御礼申し上げます。長い間、ご利用いただきました皆様方の一層のご健勝を心よりお祈りいたしまして挨拶とさせていただきます。 施設長：佐々木

編集後記

日に日に秋めいて過ごしやすくなって来ました。まさに「スポーツの秋」到来!いつもの運動はもちろん、変わったスポーツにチャレンジするのも面白そうですね。たとえば、雨の日は筋トレや水泳などやってみようかな?なんて、いつも考えてはいるのですが。まずは、はじめの一歩から。考えるより行動ですね。笑(昭)