



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

**9月号** Vol.248

2024年9月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksttr@sopia.or.jp](mailto:ksttr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

## 第2期 小学生水泳教室 参加者募集!

**期間** 9月4日(水)～11月27日(水) 全13回

**時間** 16:30～18:00 (毎週水曜日)

**対象** 小学生低学年

**参加費** 19,500円 保険料込み  
別途1回ごとにプール利用料220円

**定員** 先着10名

**指導者** 松丸浩巳・日本スポーツ協会公認/トリアスロン指導員

**申込先** 高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158



## KSCスポーツ吹き矢 オープン大会 参加者募集!

**日時** 10月23日(水) 10:00～13:00

**場所** カシマスポーツセンター

**対象** スポーツ吹き矢経験者

**内容** 個人戦 10m 6ラウンド

**参加費** KSC会員200円 非会員500円

**定員** 60名

**締切** 9月28日(土)

**申込・問合せ** 中央公民館体育館  
TEL0299-83-6518



| 会員種別 |     | 人数    | 男    | 女    |
|------|-----|-------|------|------|
| 会員数  | 大人  | 367名  | 195名 | 175名 |
|      | 子供  | 278名  | 122名 | 156名 |
|      | シニア | 617名  | 261名 | 356名 |
| 計    |     | 1262名 | 578名 | 684名 |

**LINE公式アカウントをご利用ください★**

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



# 高松緑地温水プール 第3期教室 参加者募集!

## 健康水中運動教室 ~笑顔いっぱい楽しい健康づくり~

日時▶10月10日~12月26日 毎週木曜日 全10回 10:00~11:00

参加費▶KSC会員3,000円 非会員5,000 別途プール利用料

定員▶18歳以上 先着20名



## あめんぼ教室 ~クロール中心の教室~

日時▶10月11日~1月10日 毎週金曜日 全10回 19:10~20:10

参加費▶KSC会員3,000 非会員5,000 別途プール利用料

定員▶15歳以上 先着10名

## ジュニア水泳教室 ~1人1人にしっかりとサポート~

日時▶10月11日~12月13日 毎週金曜日 全10回

1部 18:00~19:00 2部 19:00~20:00

参加費▶KSC会員3,000 非会員5,000 別途プール利用料

定員▶小・中学生 各先着15名

申し込み・お問合せ▶高松緑地温水プール  
TEL0299-85-1158



## 「歌体笑」教室参加者募集!

歌体笑(うた・たい・そう)とは歌いながら体を動かして笑顔いっぱい、肩甲骨を動かして体幹にも刺激を与える体操です。楽しみながら健康づくりしてみませんか。

日時▶10月11日・18日・25日(金曜日)  
全3回 10:00~11:00

場所▶いきいきゆめプール トレーニング室

講師▶佐藤 敏美  
(音楽療法士・健康運動指導者・認知症予防専門士)

参加費▶KSC会員600円 非会員1,000円

定員▶65歳以上 先着15名

申し込み・お問合せ▶いきいきゆめプール  
TEL0299-95-6366

受付開始▶10月1日(火)

## ボッチャ・レベルアップ教室 参加者募集!

日時▶10月17日(木) 9:00~12:00

場所▶中央公民館体育館

参加費▶KSC会員100円 非会員200円

定員▶大人20名

申し込み・お問合せ

KSC管理事務所 TEL 0299-82-9042

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

受付開始▶10月1日(火)



## 編集後記

まだまだ残暑が厳しいですが日に日に日差しも弱まっているように感じます。9月は連休も多く行楽日和です。早めの秋を探しに行くもよし、スポーツするもよし。熱中症には十分ご注意ください。毎年、秋の爽やかな季節が短くなっているように感じています。皆様はいかがでしょう。(昭)