



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

8月号 Vol.247

2024年8月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksctr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

お盆期間 利用時間変更のお知らせ！

8月13日(火)～8月15日(木)の3日間は夏季特別時間として運営いたします。

高松緑地温水プール

10:00～17:00

高松緑地運動施設・中央公民館体育館
新浜緑地運動施設・いきいきゆめプール

9:00～17:00

KSCまつり開催のお知らせ！

昨年度まで「KSC夏まつり」として開催しておりましたが、近年暑さが厳しい状況を鑑みて開催時期をずらし「KSCまつり」として開催する運びとなりました。

詳細は9月号にてお知らせいたします。

日時 9月29日(日) 10:00～16:00

場所 中央公民館体育館及び駐車場

第2期 オカリナ教室 参加者募集！

日時▶8月21日～10月9日(毎週水曜日 計8回) 11:00～12:00

場所▶いきいきゆめプール トレーニング室

参加費▶KSC会員2,000円 非会員3,000円

定員▶先着10名 受付開始▶8月1日(木)

申込み先▶いきいきゆめプール TEL0299-95-6366



エリア新任指導者研修会より

エリア部主催のエリア新任指導者研修会を6月15日中央公民館研修室にて開催しました。新任指導者6名の参加のもとKSC指導者マニュアルに基づき実施し、指導者としてエリア活動の指導の在り方について研修いただきました。



LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	368名	193名	175名
	子供	363名	168名	195名
	シニア	662名	274名	388名
計		1393名	635名	758名

笠松運動公園 「50mプール体験ツアー」より

5月20日ひたちなか市、笠松運動公園の山新アリーナにて「50mプール体験ツアー」を実施し、25名の参加がありました。アリーナに入ると目に飛び込んで来た光景に「うわー！すごーい！広ーい！長ーい！」とそれぞれ驚きの言葉を発していました。準備体操をして入水。「50m泳げるかな？」というドキドキとワクワク感の中ゆっくりと始まりました。まずは50m泳いで一休み、そこからターンして100m泳いだら少し自信ができました。その後は「楽しいー！」と言いながら色々な泳ぎを楽しんでいました。50mプールは茨城県でも数少なく、まして個人では使用することが出来ません。色々な大会が開催されるこのような場所での泳ぎは、この上ない貴重な体験になりました。今回このような機会をいただき、とても感謝しております。ありがとうございました。(宮)



早朝ウォーキングより

7/15(月)海の日、平井海岸にて日の出を見ようということで、早朝ウォーキングをしました。

日の出は残念ながら、曇っていて見ることが出来ませんでした。歩くには暑さもやわらぎ、かえって良かったです。日の出は次回のお楽しみですね。砂浜でのフットゴルフも初めての体験でしたが楽しかったです。次回もまた参加したいです。(高)



編集後記

熱中症から身を守りましょう。特に炎天下でのスポーツや空調設備の整っていない環境での作業などでは熱中症の危険からしっかりと身を守る行動をとる必要があります。適度な水分と塩分の補給を怠らず、こまめに休憩をとるように心掛けましょう。しっかりと熱中症対策で酷暑を乗り越えましょう。(昭)