



総合型地域スポーツクラブ

# Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

**7月号** Vol.246

2024年7月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail [ksttr@sopia.or.jp](mailto:ksttr@sopia.or.jp)

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。



## いきいきゆめプール

### 夏休み児童水泳教室 参加者募集!



第1期	小学1年生	15名	7月24日(水)~26日(金)	10:00~11:30
第2期	①小学1~3年生	25名	7月31日(水)~8月2日(金)	10:00~11:30
	②小学1~5年生	25名	7月31日(水)~8月2日(金)	13:00~14:30
第3期	小学3~6年生	25名	8月21日(水)~8月23日(金)	18:00~19:00

**参加費** 1,500円 (保険代+入場料)

**申込先** いきいきゆめプール窓口

**受付開始** 7月7日(日) 10:00~ 参加費を添えてお申込み下さい。

**お問合せ** いきいきゆめプール 鹿嶋市津賀1904-1 TEL0299-95-6366

## 夏季限定・屋外プール オープン THE ファイナル!

高松緑地温水プールにて7月15日~8月31日まで屋外プールをオープンします。すでにご案内の通り高松緑地温水プールは今年度をもって閉館となります。最後の屋外プールで夏休みの思い出づくりはいかがでしょう! ご来館心よりお待ちしております。



会員種別		人数	男	女
会員数	大人	360名	191名	169名
	子供	264名	113名	152名
	シニア	611名	258名	353名
計		1235名	562名	673名

**LINE公式アカウントをご利用ください★**

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお祈いします。



# ノルディックあやめウォーキングより

5月26日お天気にめぐまれ、総勢10人でのノルディックウォーキングとなりました。菖蒲は5分咲き程度でしたが、日曜日ということもあって観光客で賑わっていました。コースは菖蒲園から長勝寺を抜け稲荷山を下り霞ヶ浦湖畔へと抜けて行きました。途中気温がだいぶ上昇しましたが涼しい風に救われました。いつもながら皆さんの健脚ぶりは素晴らしかったです。ご参加の皆様、大変お疲れ様でした。(裕)



# 尾瀬ハイキングツアーより

6月3日、尾瀬ハイキングツアーに参加しました。心配な天気予報でしたが、尾瀬のお天気は上々、でもやはり山の天気は変わりやすく、雨が降ったり、ひょうが降ったり、晴れたりでした。心配していた雷雨にはあわずに済み、本当に良かったです。昼食時、オカリナの生演奏で「夏の思い出」を聞いたり、帰りのコースの疲れている時「歩こう！歩こう！」と、またもやオカリナの演奏が聞こえてきて、あたたかな気持ちになり、頑張ることが出来ました。楽しみにしていた水芭蕉は、暖冬で雪解け水が少なかった為葉が大きかったです。「はらかな尾瀬」はやっぱり最高！ 普段の生活では味わえない爽快な疲れでした。参加された皆様、本当にお疲れさまでした。(高・鎌・小)



## 編集後記

今年も早いものでもう半年が過ぎ、梅雨も終わると暑い暑い夏がやってきます。毎年この季節は熱中症対策が必須です。スポーツをする上で体調管理はとても大切です。時間を決めて水分補給をするなど、きちんと計画を立てて行動するのも良い方法だと思います。とにかく無理せず休み休みいきましょう。(昭)