



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

5月号 Vol.244

2024年5月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/佐々木 享子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

中央公民館体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

第一期小学生水泳教室 参加者募集

■1・2年生／基礎コース 16時～17時 先着順8名

■3年生以上／挑戦コース 17時～18時 先着順8名

講師 松丸浩巳・日本スポーツ協会公認／トライアスロン指導員

日時 5月22日(水)～7月31日(水)

場所 高松緑地温水プール

参加費 13,750円(税込)／全11回分

申込先 高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

ノルディックウォーキングあやめ 参加者募集!

日時 5月26日(日) 9:00

参加費 会員 300円 / 一般 500円 (保険代、ポール代等)

コース 潮来駅集合⇒あやめ児童公園⇒旧磯山邸⇒長勝寺⇒稻荷山公園⇒
潮来大橋⇒あやめ園⇒潮来駅

申込先 かしまスポーツクラブ TEL0299-82-9042

高松緑地温水プール「臨時休館」のお知らせ

令和6年5月14日(火)～5月16日(木)の3日間、法定点検及び自主点検のため臨時休館といたします。皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

会員種別		人数	男	女
会員数	大人	307名	166名	141名
	子供	291名	125名	166名
	シニア	607名	266名	341名
計		1205名	557名	648名

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



ノルディック「桜」ウォーキングの様子

初夏のような陽気の中、総勢35名でノルディックウォーキングを体験しました。

念入りな準備体操の後、ポールを使った歩き方の指導を受け、カシマスタジアム周辺約5kmを完歩しました。桜はやっと咲き始めた状況でしたが青空の下楽しく歩くことができました。次回、満開の桜並木を歩くことを期待しています。皆さま、お疲れ様でした。(裕)



吹矢大会にて

3月15日に石岡市長杯スポーツウェルネス吹矢大会が開催され、KSC吹矢エリアから22名が参加しました。

女子10mの部で佐藤登美子さんが見事優勝を飾り、本年11月開催の全日本選手権への出場権が与えられました。



春休み児童水泳教室より

3月27日～29日に春休み児童水泳教室が開催されました。初日から最終日までたくさんの楽しそうな笑顔と、ひとつひとつの成長を見ることが出来、とても良かったと思います。「楽しかった」という言葉も聞きました。練習後半におこなった玉入れやビート板競争、宝探しゲームなども大変好評で、凄く良かったです。次回も取り入れたいです。(吉)

中央公民館体育館より

体育館のカビをクリーニングしました。
お手伝い頂いた皆さまに感謝申し上げます。



クリーニング前



クリーニング後