



総合型地域スポーツクラブ

Let's KSC

Kashima Sports Club since 2001

<http://www.ksc.join-us.jp>

6月号 Vol.233

2023年6月1日発行

発行/NPO法人 かしまスポーツクラブ

発行責任者/飯本節子

〒314-0014 鹿嶋市光1番地 高松緑地管理事務所

TEL 0299-82-9042

E-mail ksttr@sopia.or.jp

高松緑地温水プール TEL 0299-85-1158

いきいきゆめプール TEL 0299-95-6366

まちづくり市民センター体育館 TEL 0299-83-6518

鹿嶋市では総合型地域スポーツクラブ「かしまスポーツクラブ」を支援しています。

ノルディックあやめウォーキング 参加者募集

開催日 令和5年6月11日(日)

集合場所 JR潮来駅現地集合

電車時刻 鹿島神宮発 8:39 潮来駅着 9:00 片道210円

車の方は市営駐車場有

受付 9:00 潮来駅前

参加費 会員300円 / 非会員500円(保険料、ポール代含む)

但しポールのある方は100円引き

コース あやめ児童公園にて準備体操⇒旧磯山邸⇒長勝寺⇒稻荷山公園(展望台)⇒

潮来大橋⇒水郷潮来あやめ園自由散策⇒潮来駅前解散 約5km程度

申込み 6月8日(木)までに、かしまスポーツクラブ(0299-82-9042)まで

用意するもの 運動のできる服装、水分、ノルディックポール(無い方はクラブで貸し出し用ポールを用意しますので、申込み時に申請して下さい。)



旧磯山邸



稻荷山公園



あやめ園

中央公民館体育館 施設利用制限の お知らせ

期 間……6/23(金)～7/3(月)

施 設……中央公民館体育館

理 由……鹿嶋市美術展覧会で使用のため

ヘルシーウォーキング 予告 ～詳細は7月号にて

期 日 7月17日(月)の早朝(日の出時間)

参加費 100円(保険代)

募集人数 50人

問 合 せ かしまスポーツクラブ
0299-82-9042

LINE公式アカウントをご利用ください★

QRコードから登録いただきますとKSCのお知らせが受け取れるようになります。施設の休館や再開などタイムリーにお知らせしていきますので登録の程よろしくお願ひします。



会員種別		人数	男	女
会 員 数	大 人	312名	169名	143名
	子 供	294名	128名	166名
	シニア	612名	266名	346名
計		1218名	563名	655名

第23回 総会報告

4月23日(日)中央公民館講義室にて会員総会が行われました。クラブの活動や運営について貴重なご意見を頂くことができました。



中央公民館体育館の網戸を張替えました

換気のため窓の解放は恒常的に行う必要がありますが、特にこれからの季節は夜間多くの虫が明りに寄ってきますので今後も快適に運動を行えるよう劣化した網を張替える必要がありました。

体育館利用に支障のないよう5月の閉館日に、経費節減のために勤務員が行いました。



高松緑地公園内のベンチを修繕しました



編集後記

6月に入りました。6月といえば衣替え、父の日、夏至、ジューンブライドなどいろいろありますが、「梅雨」の季節でもあります。梅雨というと、うっとうしい、じめじめ、カビが気になるとか、憂鬱そうな言葉を耳にしますが、そんな時こそ、この季節ならではの楽しみを見つけてみてはいかがでしょうか！例えば、太陽が出ているのに雨が降ってきたら「虹」が見られるチャンスです。雨が似合う花を探すのもいいですよ！紫陽花やあやめ、ヤマブキの花も輝いて見えます。明るい色の雨傘や好きな色を身に着けるのもお勧めです。梅雨時ならではの言葉を日常会話で使うのも良いですよ！梅雨に入る前のぐずついた天気のことを「走り梅雨」「迎え梅雨」「梅雨の走り」。本格的な梅雨を「五月雨(さみだれ)」、「梅霖(ばいりん)」とも言いますが、この「霖」一文字で「ながあめ」という意味になります。知っているとなんかちょっと会話が弾みそうではありませんか？その他、梅雨の晴れ間を「五月(さつき)晴(ば)れ」など、沢山あるので、ちょっとした会話に取り入れて雨の季節を楽しみながら過ごしていきましょう。(U)